

# 応募用紙



# 記入注意



◎黒いボールペン又は、2 B以上の鉛筆で大きくはっきり記載してください。

応募者情報	フリガナ		年齢		職業	
	氏名	◎枠内は必ず記入（名前のフリガナまで）してください。 ※メールアドレスは記入の必要はありません。				
	住所					
	電話	( )	Eメールアドレス			

## 食肉惣菜創作料理（※料理は1時間以内で作成できるものにしてください）

料理の名称	◎料理の名称・特徴は必ず記入してください。	
料理の特徴		
材料費	4人分 「鶏・豚肉」 使用の作品 2,160円 (税込) 「牛肉」 使用の作品 2,700円	
牛肉・豚肉・鶏肉の部位	a	円
副材料	b	円
肉使用割合	%	合計 (a+b) 円
副材料の種類と分量	◎すべての副材料の種類と分量を記入してください。	
料理の総重量に対する使用肉の重量の割合を記載。		
★料理の写真またはイラストを添付してください。 ◎写真は枠内に液体のりを使って剥がれないように貼り付ける。 主材料の牛肉・豚肉・鶏肉のいずれかと部位、g 数量、値段は記入してください。 副材料の記載は主な材料だけでも可。		
●発表会では、料理を主催側で用意したフードバック®（4パック）に盛り付けていただきます。 ※フードバックとは、惣菜等を販売する際に使用する容器のことを言います。		

## 作り方（簡条書きで）

◎調理の工程はわかりやすく、簡条書きでお願いします。