

# 応募用紙



# 記入注意



◎黒いボールペン又は、2B以上の鉛筆で大きくはっきり記載してください。

応募者情報	フリガナ	年齢	職業
	氏名	◎枠内は必ず記入（名前のフリガナまで）してください。	
	住所	※メールアドレスは記入の必要はありません。	
	電話	( )	Eメールアドレス

## 食肉惣菜創作料理（※料理は1時間以内に作成できるものにしてください）

### 料理の名称

◎料理の名称・特徴は必ず記入してください。

### 料理の特徴

材料費 4人分 「鶏・豚肉」使用の作品 2,160円  
(税込) 「牛肉」使用の作品 2,700円

★料理の写真またはイラストを添付してください。

牛肉・豚肉・鶏肉の部位

a 円

b 円

副材料

% 合計 (a+b) 円

肉使用割合

副材料の種類

分量

◎写真は枠内に液体のりを使って剥がれないように貼り付ける。

◎すべての副材料の種類と分量を記入してください。

料理の総重量に対する使用肉の重量の割合を記載。

主材料の牛肉・豚肉・鶏肉のいずれかと部位、g 数量、値段は記入してください。

副材料の記載は主な材料だけでも可。

●発表会では、料理を主催側で用意したフードパック（4パック）に盛り付けていただきます。  
※フードパックとは、惣菜等を販売する際に使用する容器のことです。

### 作り方（箇条書きで）

◎調理の工程はわかりやすく、箇条書きでお願いします。